

# Lettre d'information patient : arthroscopie du genou pour lésion méniscale

Docteur François Lozach Institut de Chirurgie Orthopédique Sétois Ortho7

Vous avez été pris en charge au bloc opératoire pour réalisation d'une arthroscopie du genou, avec traitement chirurgical d'une lésion méniscale.

Après l'arthroscopie du genou, il est normal que celui-ci présente un œdème, local ou locorégional pendant trois à quatre semaines. Il peut persister un hématome sur la face antérieure du genou, mais aussi sur les faces latérales, et postérieure de celui-ci.

Lors des trois premiers jours suivant l'intervention, il est conseillé d'éviter de trop marcher, et de glacer le genou au moins trois fois par jour, pendant 20 à 30 minutes, de faire des exercices de contraction des muscles de la cuisse plusieurs fois par jour. Un traitement antalgique et anti-inflammatoire vous avait été prescrit. Il est important de suivre ce traitement, même en l'absence de symptomatologie douloureuse.

Dans la majorité des cas, sauf avis contraire, il n'est pas nécessaire de décharger le membre. Vous pouvez donc marcher normalement, avec l'aide d'une canne de marche si la douleur est trop intense.

L'accomplissement ou la position à genoux, mouvements plus contraignants, reste difficile pendant trois à six mois.

La conduite automobile est autorisée dès que vous en sentez capable, en moyenne vers le 15<sup>e</sup> jour. La pratique des activités plus intenses, comme le sport, comme être débutée au bout du 45<sup>e</sup> jour postopératoire. Ce calendrier et bien entendu donné à titre indicatif, et pour être différent d'un patient un autre.

Le Docteur Lozach nous recevra en consultation, au bout de la quatre à sixième semaine postopératoire, afin de contrôler la parfaite évolution cicatricielle de votre genou. Il s'assurera de vos progrès rééducationnels par la même occasion.

Si durant toute la période postopératoire, un événement inhabituel semblait survenir, n'hésitez pas à me contacter à **mon cabinet**, ou par mail à l'adresse suivante : **lozach.ortho7@gmail.com**.